

きょうのメニュー



1月22日(月)



牛乳



キャロットサンド

ジャーマンポテト

ミネストローネ



今日の主菜 ジャーマンポテトはかぶとさんのリクエストメニューです。リクエストどうもありがとうございます！
キャロットサンドは、人参のみじん切り・ツナ・マヨドレで和えた具を塗っています。人参臭さはなく、とても食べやすいです (*^_^*)

エネルギー 514Kcal タンパク質 15.7g
脂質 25.7g 塩分 1.9g